

Online – Live Kursplan

ab dem 05. Mai 2020



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
 9:00 – 10:00 Gymnastik mit Nicky	 9:00 – 10:00 Pilates mit Hanna	 9:00 – 10:00 Bauch-Beine-Po mit Frances	 9:00 – 10:00 Bauch-Beine-Po mit Frances	 9:00 – 10:00 Rückenfit mit Sabine
 18:00 – 19:00 Faszien mit Nina	 18:00 – 19:00 Faszien mit Nina	 18:00 – 19:00 Yoga mit Judith	 18:00 – 19:00 Mobility mit Sabine	 18:00 – 19:00 Zumba mit Franzi

Wir möchten Euch gerne während der Schließzeit unserer Studios weiterhin Bestmöglich mit unterschiedlichen Gruppenkursen unterstützen.

Bekannte, Verwandte und Freunde von Euch sind natürlich auch herzlich eingeladen, an den Kursen teilzunehmen.

Mit nur wenigen Schritten könnt Ihr dabei Sein.

1. **Schreibe uns eine E-Mail** auf die verwaltung@fitness-allgaeu.de
2. **Wir schicken Euch dann** einen Zugangslink auf Eure E-Mail zurück. (Wichtig: Der Link funktioniert immer erst wenige Minuten vor dem Start des Workouts)
3. **Öffnet den Link über euren Browser**, oder ladet Euch kostenlos einfach die Zoom App runter. Zusätzlich werden Einige Videos auf Instagram und Facebook live gestellt.
4. **Teilnehmen und Spaß haben**